ОЦЕНОЧНЫЕ ЛИСТЫ (ЧЕК-ЛИСТЫ) для оценивания практических навыков (умений) в рамках второго этапа первичной специализированной аккредитации специалистов со средним профессиональным образованием по специальности «Лечебная физкультура»

Москва - 2020

Перечень практических навыков  
для оценки в симулированных условиях при проведении второго  
этапа первичной специализированной аккредитации лиц,  
получивших дополнительное профессиональное образование  
по программе профессиональной переподготовки  
среднего профессионального медицинского образования  
по специальности «Лечебная физкультура»

1. Исследование амплитуды движений в голеностопном суставе
2. Проведение общеукрепляющих динамических упражнений на мелкие мышечные группы верхних и нижних конечностей в сочетании с дыхательным упражнением из исходного положения лёжа на спине
3. Проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы в исходном положении лежа на спине
4. Проведение общеукрепляющего упражнения в сочетании с дыхательными из исходного положения сидя
5. Проведение различных видов ходьбы на занятиях лечебной физкультурой
6. Проведение изометрического физического упражнения второго варианта в сочетании с дыхательным упражнением
7. Проведение дыхательного динамического упражнения и общеукрепляющего упражнения на крупные мышечные группы из исходного положения стоя
8. Исследование жизненной ёмкости легких
9. Исследование статической работоспособности мышц спины
10. Исследование статической работоспособности мышц брюшного пресса
11. Базовая сердечно-легочная реанимация

Проверяемый практический навык: исследование амплитуды движений в голеностопном суставе

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  предоставления | Отметка о выполнении Да/Нет |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | Сказать |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | Сказать |  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | Сказать |  |
| 4. | Назвать исследование и объяснить его цель | Сказать |  |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее исследование | Сказать |  |
|  | Подготовка к проведению исследования |  |  |
| 6. | Подготовить угломер к проведению исследования | Выполнить/Сказать |  |
| 7. | Постелить простыню однократного применения на медицинскую кушетку | Выполнить |  |
| 8. | Предложить пациенту освободить от одежды нижние конечности | Выполнить/Сказать |  |
| 9. | Помочь пациенту занять правильное исходное положение - лёжа на кушетке | Выполнить/Сказать |  |
| 10. | Обработать руки гигиеническим способом | Выполнить/Сказать |  |
|  | Выполнение исследования |  |  |
| 11. | Угломер приставить к внутренней стороне голеностопного сустава так, чтобы шарнир угломера был на уровне внутренней лодыжки | Выполнить/Сказать |  |
| 12. | Одну браншу установить по середине голени, другую - по внутреннему краю стопы | Выполнить/Сказать |  |
| 13. | Попросить пациента согнуть ногу в голеностопном суставе | Выполнить/Сказать |  |
| 14. | Определить по угломеру угол сгибания стопы | Выполнить |  |
| 15. | Попросить пациента разогнуть ногу в голеностопном суставе | Выполнить/Сказать |  |
| 16. | Определить по угломеру угол разгибания стопы | Выполнить |  |
|  | Завершение исследования |  |  |
| 17. | Объявить пациенту об окончании исследования | Сказать |  |
| 18. | Сообщить результат пациенту | Сказать |  |
| 19. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | Сказать |  |
| 20. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | Выполнить/Сказать |  |
| 21. | Сделать запись по результатам исследования в | Выполнить/Сказать |  |

ФИО члена АПК

индивидуальной карте (форма 042/у»

подпись отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: исследование амплитуды движений в голеностопном суставе

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого | Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы) |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | «Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры » «Меня зовут (ФИО)» «Я инструктор ЛФК, проведу Вам исследование в голеностопном суставе» |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» | «Меня зовут ФИО» |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | «Пациент идентифицирован» |  |
| 4. | Назвать исследование и объяснить его цель | «Вам назначено исследование амплитуды движений в больном голеностопном суставе для определения эффективности реабилитации. Исследование будет проводиться с помощью угломера в исходном положении - лёжа на кушетке» | «Да, мне всё понятно» |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее исследование | «У Вас нет возражений на проведение исследования?» «Возражений у пациента на выполнение процедуры нет» | «Да, я согласен» |
| 6. | Подготовить угломер к проведению исследования | «Протираю мягкой салфеткой все поверхности угломера» |  |
| 8. | Предложить пациенту освободить от одежды нижние конечности | «Освободите, пожалуйста, нижние конечности от одежды» |  |
| 9. | Помочь занять правильное исходное положение - лёжа на кушетке | «Ложитесь, пожалуйста, на спину на кушетку. Вам помочь?» | «Нет, спасибо, я сам» |
| 10. | Обработать руки гигиеническим способом | «Руки обработаны гигиеническим способом» |  |
| 11. | Угломер приставить к внутренней стороне голеностопного сустава, так чтобы шарнир угломера был на уровне внутренней лодыжки | «Угломер приставляю к внутренней стороне голеностопного сустава так, чтобы шарнир угломера был на уровне внутренней лодыжки» |  |
| 12. | Одну браншу установить по середине голени, а другую - по внутреннему краю стопы | «Одну браншу устанавливаю по середине голени, а другую - по внутреннему краю стопы» |  |
| 13. | Попросить пациента согнуть ногу в голеностопном суставе | «Пожалуйста, согните стопу до максимально возможного |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | сгибания» |  |
| 15. | Попросить пациента разогнуть ногу в голеностопном суставе | «Пожалуйста, разогните стопу до максимально возможного положения» |  |
| 17. | Объявить пациенту об окончании исследования | «Исследование закончено» |  |
| 18. | Сообщить результат пациенту | «Объем сгибания стопы составляет градусов, объем разгибания составляет градусов. После проведения курса физической реабилитации исследование необходимо повторить» |  |
| 19. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | «Как Ваше самочувствие?» «Самочувствие пациента удовлетворительное» | «Спасибо, всё хорошо» |
| 20. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | «Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами, после чего обрабатываю кожным антисептиком» |  |
| 21. | Сделать запись по результатам исследования в в индивидуальную карту (форма 042/у) | «Результаты исследования записываю в индивидуальную карту (форма 042/у)» |  |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Угломер
2. Письменный стол
3. Стул
4. Кушетка медицинская
5. Простынь однократного применения (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
6. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
7. Ёмкость с жидким мылом (имитация)
8. Одноразовые бумажные полотенца (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
9. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
10. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
11. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
12. Медицинская документация: форма 042/у, лист назначения (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541 и «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
7. Приказ М3 РФ от 20 августа 2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010 г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
10. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.1-2008. Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования.
11. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности». П. 10. Утвержден и введен в действие Приказом Министерства здравоохранения СССР от 04.11.1986 г. № 1453.

Проверяемый практический навык: проведение общеукрепляющих

динамических упражнений на мелкие мышечные группы верхних и нижних конечностей в сочетании с дыхательным упражнением из исходного положения лёжа на спине

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  предоставления | Отметка о выполнении Да/Нет |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | Сказать |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | Сказать |  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | Сказать |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | Сказать |  |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящую процедуру | Сказать |  |
|  | Подготовка к проведению практического навыка |  |  |
| 6. | Проветрить предварительно помещение | Выполнить |  |
| 7. | Обработать руки гигиеническим способом | Выполнить/Сказать |  |
|  | Выполнение практического навыка |  |  |
| 8. | Предложить пациенту и помочь принять исходное положение: лёжа на спине, руки вдоль туловища | Выполнить/Сказать |  |
| 9. | Выполнить под счёт сгибание - разгибание в голеностопных суставах с усилием, дыхание произвольное | В ыпо лнить/С казать |  |
| 10. | Повторить упражнение 6-8 раз | Сказать |  |
| 11. | Предложить пациенту принять исходное положение: лёжа на спине, руки вдоль туловища | Выполнить/Сказать |  |
| 12. | Выполнить подъем прямых рук вверх и под счёт провести сгибание-разгибание пальцев рук, дыхание произвольное | Выполнить/Сказать |  |
| 13. | Повторить упражнение 6-8 раз | Сказать |  |
| 14. | В исходном положении лёжа на спине согнуть руки к плечам | Выполнить/Сказать |  |
| 15. | Отвести локти в стороны - вдох | Выполнить/Сказать |  |
| 16. | Привести локти к туловищу - выдох | Выполнить/Сказать |  |
| 17. | Повторить упражнение 6-8 раз | Сказать |  |
|  | Завершение практического навыка |  |  |
| 18. | Объявить пациенту об окончании процедуры | Сказать |  |
| 19. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | Сказать |  |
| 20. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком | Выполнить/Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | для обработки рук |  |  |
| 21. | Сделать отметку о проведении процедуры в индивидуальной карте (форма 042/у). | Выполнить/Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение общеукрепляющих динамических упражнений на мелкие мышечные группы верхних и нижних конечностей в сочетании с дыхательным упражнением из исходного положения лёжа на спине

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого | Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы) |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | «Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры»  «Меня зовут (ФИО)» «Я инструктор ЛФК, сейчас мы проведём общеукрепляющие упражнения» |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» | «Меня зовут ФИО» |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | «Пациент идентифицирован» |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | «Вам назначено врачом проведение общеукрепляющих упражнений на мелкие мышечные группы в сочетании с дыхательными для улучшения функции сердечно­сосудистой и дыхательной систем» | «Да, мне всё понятно» |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на проведение физических упражнений | «У Вас нет возражений на проведение упражнений?» «Возражений у пациента на выполнение упражнений нет» | «Да, я согласен» |
| 7. | Обработать руки гигиеническим способом | «Руки обработаны гигиеническим способом» |  |
| 8. | Предложить и помочь пациенту принять исходное положение - лёжа на спине, руки вдоль туловища | «Займите, пожалуйста, исходное положение: лёжа на спине, руки вдоль туловища. Вам нужна помощь?» | «Нет, спасибо, я сам» |
| 9. | Выполнить под счёт сгибание - разгибание в голеностопных суставах, дыхание произвольное | «На счёт «раз» согните стопы, на счёт «два» разогните стопы, дыхание произвольное» |  |
| 10. | Повторить упражнение 6-8 раз | «Повторите упражнение 6-8 раз» |  |
| 11. | Предложить и помочь пациенту принять исходное положение - лёжа на спине, руки вдоль туловища | «Примите исходное положение: лёжа на спине, руки вдоль туловища» |  |
| 12. | Выполнить подъем прямых рук вверх и под счёт провести сгибание-разгибание пальцев рук, дыхание произвольное | «Поднимите прямые руки вверх, на счёт «раз» согните пальцы рук, на счёт «два» разогните, дыхание |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | произвольное» |  |
| 13. | Повторить упражнение 6-8 раз | «Повторите упражнение 6-8 раз» |  |
| 14. | В исходном положении лёжа на спине, согнуть руки к плечам | «В исходном положении лёжа на спине согните руки к плечам» |  |
| 15. | Отвести локти в стороны - вдох | «Отведите локти в стороны - вдох» |  |
| 16. | Привести локти к туловищу - выдох | «Приведите локти к туловищу - выдох» |  |
| 17. | Повторить упражнение 6-8 раз | «Повторите упражнение 6-8 раз» |  |
| 18. | Объявить пациенту об окончании процедуры | «Процедура закончена» |  |
| 19. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | «Как ваше самочувствие?» «Самочувствие пациента удовлетворительное» | «Спасибо, всё хорошо» |
| 20. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | «Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами, после чего обрабатываю кожным антисептиком» |  |
| 21. | Сделать отметку в. индивидуальной карте (форма 042/у) | «Делаю отметку в индивидуальной карте (форма 042/у) |  |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Письменный стол
2. Стул
3. Кушетка медицинская
4. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
5. Ёмкость с жидким мылом (имитация)
6. Одноразовые бумажные полотенца (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
7. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
8. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
9. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
10. Медицинская документация: форма 042/у, лист назначения (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541 и «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
7. Приказ М3 РФ от 20 августа 2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010 г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
10. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.1-2008. Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования.
11. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности». П. 10. Утвержден и введен в действие Приказом Министерства здравоохранения СССР от 04.11.1986 г. № 1453.

Проверяемый практический навык: проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы в исходном положении лежа на спине

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  предоставления | Отметка о выполнении Да/Нет |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | Сказать |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | Сказать |  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | Сказать |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | Сказать |  |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее исследование | Сказать |  |
|  | Подготовка к проведению практического навыка |  |  |
| 6. | Проветрить предварительно помещение | Выполнить |  |
| 7. | Обработать руки гигиеническим способом | Выполнить/Сказать |  |
| 8. | Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм | Сказать |  |
| 9. | Приготовить гимнастический коврик для проведения упражнений | Выполнить |  |
| 10. | Предложить пациенту занять исходное положение лежа на спине | Выполнить/Сказать |  |
|  | Выполнение практического навыка |  |  |
| 11. | Для выполнения общеукрепляющего упражнения предложить пациенту принять положение: коленно-кистевое | Выполнить/Сказать |  |
| 12. | Дать команду пациенту:  на счет «Раз» - поднять прямую правую руку и прямую левую ногу до горизонтального положения | Выполнить/Сказать |  |
| 13. | На счет «Два» - принять положение в упоре стоя на коленях | Выполнить/Сказать |  |
| 14. | На счет «Три» - поднять прямую левую руку и прямую правую ногу до горизонтального положения | Выполнить/Сказать |  |
| 15. | На счет «Четыре» - принять положение в упоре стоя на коленях | Выполнить/Сказать |  |
| 16. | Повторить упражнение 6-8 раз | Сказать |  |
| 17. | Для выполнения упражнения «Лодочка» предложить принять положение - лёжа на животе | Выполнить/Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18. | Выполнить движение - потянуться руками вперёд, а ногами назад в течение нескольких секунд | Выполнить/Сказать |  |
| 19. | Дать команду пациенту: на счет «Раз» поднять верхнюю часть туловища, руки и ноги | Выполнить/Сказать |  |
| 20. | На счет «Два - Три» - удерживать позу | Выполнить/Сказать |  |
| 21. | На счет «Четыре» - принять положение лёжа на животе | Выполнить/Сказать |  |
|  | Повторить упражнение 6-8 раз | Сказать |  |
| 22. | Завершение практического навыка |  |  |
| 23. | Объявить пациенту об окончании процедуры | Сказать |  |
| 24. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | Сказать |  |
| 25. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | Выполнить/Сказать |  |
| 26. | Сделать отметку в. индивидуальной карте (форма 042/у) | Выполнить/Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы в исходном положении лежа на спине

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого | Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы) |
| 1. | Установить контакт с пациентом  (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | «Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры »  «Меня зовут (ФИО)»  «Я инструктор ЛФК, сейчас мы проведём общеукрепляющие упражнения» |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» | «Меня зовут ФИО» |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | «Пациент  идентифицирован» |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | «Вам назначено врачом проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы на гимнастическом коврике для укрепления мышц туловища и конечностей» | «Да, мне всё понятно» |
| 5. | Получить у пациента добровольное  информированное согласие на проведение физических упражнений | «У Вас нет возражений на проведение упражнений?» «Возражений у пациента на выполнение упражнений нет» | «Да, я согласен» |
| 7. | Обработать руки гигиеническим способом | «Руки обработаны гигиеническим способом» |  |
| 8. | Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм | «Пожалуйста,  переоденьтесь в спортивный костюм» |  |
| 10. | Предложить пациенту занять исходное положение лежа на спине | «Займите исходное положение - лежа на спине» |  |
| 11. | Для выполнения общеукрепляющего упражнения предложить пациенту принять положение: коленно-кистевое | «Займите коленно-кистевое положение, т.е. стоя на коленях, опираясь на кисти рук» |  |
| 12. | Дать команду пациенту на счет «Раз» поднять прямую правую руку и прямую левую ногу до | «На счет «Раз» поднять прямую правую руку и прямую левую ногу до |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | горизонтального положения | горизонтального  положения» |  |
| 13. | На счет «Два» принять положение в упоре стоя на коленях | «На счет «Два» принять положение в упоре стоя на коленях» |  |
| 14. | На счет «Три» поднять прямую левую руку и прямую правую ногу до горизонтального положения | «На счет «Три» поднять прямую левую руку и прямую правую ногу до горизонтального положения» |  |
| 15. | На счет «Четыре» принять положение в упоре стоя на коленях | «На счет «Четыре» принять положение в упоре стоя на коленях» |  |
| 16. | Повторить упражнение 6-8 раз | «Повторите упражнение 6-8 раз» |  |
| 17. | Для выполнения упражнения «Лодочка» принять положение - лёжа на животе | «Займите, пожалуйста, положение - лёжа на животе» |  |
| 18. | Дать команду пациенту - потянуться руками вперёд, а ногами назад в течение нескольких секунд | «Потянитесь руками вперёд, а ногами назад в течение нескольких секунд» |  |
| 19. | Дать команду пациенту на счет «Раз» поднять верхнюю часть туловища, руки и ноги | «На счет «Раз» поднять руки, верхнюю часть туловища и ноги» |  |
| 20. | На счет «Два - Три» - удерживать позу | «На счет «Два - Три» - удерживать позу» |  |
| 21. | На счет «Четыре» - принять положение лёжа на животе | «На счет «Четыре» - принять положение лёжа на животе» |  |
| 22. | Повторить упражнение 6-8 раз | «Повторите упражнение 6-8 раз» |  |
| 23. | Объявить пациенту об окончании процедуры | «Процедура закончена» |  |
| 24. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | «Как ваше самочувствие?» «Самочувствие пациента удовлетворительное» | «Спасибо, всё хорошо» |
| 25. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | «Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами, после чего обрабатываю кожным антисептиком» |  |
| 26. | Сделать отметку о проведении процедуры в индивидуальной карте (форма 042/у). | «Делаю отметку в индивидуальной карте (форма 042/у)» |  |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Письменный стол
2. Стул
3. Гимнастический коврик
4. Медицинская кушетка
5. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
6. Ёмкость с жидким мылом (имитация)
7. Одноразовые бумажные полотенца (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
10. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
11. Формы медицинской документации: форма 042/у, лист назначения (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
7. Приказ М3 РФ от 20 августа 2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010 г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
10. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.1-2008. Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования.
11. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности». П. 10. Утвержден и введен в действие Приказом Министерства здравоохранения СССР от 04.11.1986 г. № 1453.

Проверяемый практический навык: проведение общеукрепляющего упражнения в сочетании с дыхательными из исходного положения сидя

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  предоставления | Отметка о выполнении Да/Нет |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | Сказать |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | Сказать |  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | Сказать |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | Сказать |  |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее исследование | Сказать |  |
|  | Подготовка к проведению практического навыка |  |  |
| 6. | Проветрить предварительно помещение | Выполнить |  |
| 7. | Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм | Сказать |  |
| 8. | Обработать руки гигиеническим способом | Выполнить/Сказать |  |
|  | Выполнение практического навыка |  |  |
| 9. | Для выполнения дыхательного упражнения предложить и помочь пациенту принять исходное положение - сидя на стуле, руки привести к плечам | Выполнить/Сказать |  |
| 10. | Дать команду пациенту под счёт выполнить движения | Сказать |  |
| 11. | Локти отвести в стороны - вдох | Выполнить/Сказать |  |
| 12. | Привести локти к туловищу - выдох | Выполнить/Сказать |  |
| 13. | Принять исходное положение | Выполнить/Сказать |  |
| 14. | Повторить упражнение 3-4 раза | Сказать |  |
| 15. | Для выполнения общеукрепляющего упражнения предложить пациенту сесть на стул и принять положение с прямой спиной, руки на коленях, ноги установить под углом 90 градусов | Выполнить/Сказать |  |
| 16. | Дать команду пациенту выполнить под счёт скольжение ног по полу вперед - назад, не отрывая стоп от пола в течение минуты | Выполнить/Сказать |  |
| 17. | Принять исходное положение | Выполнить/Сказать |  |
| 18. | Для выполнения дыхательного упражнения предложить пациенту принять положение - сидя на стуле, руки на коленях | Выполнить/Сказать |  |
| 19. | Дать команду пациенту под счёт развести руки в | Выполнить/Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | стороны - вдох. Опустить руки на колени и наклонить туловище вперёд - выдох |  |  |
| 20. | Принять исходное положение | Выполнить/Сказать |  |
| 21. | Повторить упражнение 3-4 раза | Сказать |  |
|  | Завершение практического навыка |  |  |
| 22. | Объявить пациенту об окончании процедуры | Сказать |  |
| 23. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | Сказать |  |
| 24. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | В ыпо лнить/С казать |  |
| 25. | Сделать отметку о проведении процедуры в. индивидуальной карте (форма 042/у) | Выполнить/Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение общеукрепляющего упражнения в сочетании с дыхательным из исходного положения сидя

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого | Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы) |
| 1. | Установить контакт с пациентом  (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | «Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры»  «Меня зовут (ФИО)» «Я инструктор ЛФК, сейчас мы проведём общеукрепляющие упражнения» |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» | «Меня зовут ФИО» |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | «Пациент идентифицирован» |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | «Вам назначено врачом проведение общеукрепляющего упражнения в сочетании с дыхательным для улучшения функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем» | «Да, мне всё понятно» |
| 5. | Получить у пациента добровольное  информированное согласие на проведение физических упражнений | «У Вас нет возражений на проведение упражнений?» «Возражений у пациента на выполнение упражнений нет» | «Да, я согласен» |
| 7. | Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм | «Пожалуйста, переоденьтесь в спортивный костюм» |  |
| 8. | Обработать руки гигиеническим способом | «Руки обработаны гигиеническим способом» |  |
| 9. | Для выполнения дыхательного упражнения предложить и помочь пациенту принять исходное положение - сидя на стуле, руки привести к плечам | «Займите, пожалуйста, исходное положение - сидя на стуле, руки приведите к плечам. Вам нужна помощь?» | «Нет, спасибо, я сам» |
| 10. | Дать команду пациенту под счёт выполнить движения | «Выполните под счёт движения» |  |
| 11. | Локти отвести в стороны - вдох | «На счёт «раз» локти отвести в стороны - вдох» |  |
| 12. | Привести локти к туловищу - выдох | «На счёт «два» привести локти к туловищу - выдох» |  |
| 13. | Принять исходное положение | «Принять исходное положение» |  |
| 14. | Повторить упражнение 3-4 раза | «Повторите упражнение 3 -4 раза» |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15. | Для выполнения общеукрепляющего упражнения предложить пациенту сесть на стул и принять положение с прямой спиной, руки на коленях, ноги установить под углом 90 градусов | «Займите, пожалуйста, положение - сидя с прямой спиной, руки на коленях, ноги установить под углом 90 градусов» |  |
| 16. | Дать команду пациенту выполнить под счёт скольжение ног по полу вперед - назад, не отрывая стоп от пола в течение минуты | «Выполните поочередное скольжение ног вперед - назад не отрывая стоп от пола. «Раз, два, три, четыре.» в течение минуты» |  |
| 17. | Принять исходное положение | «Примите исходное положение» |  |
| 18. | Для выполнения дыхательного упражнения предложить пациенту принять положение - сидя на стуле, руки на коленях | «Для выполнения дыхательного упражнения примите положение - сидя на стуле, руки на коленях» |  |
| 19. | Дать команду пациенту под счёт развести руки в стороны - вдох. Наклонить туловище вперёд опустить руки на колени - выдох | «На счёт «раз» развести руки в стороны - вдох, на счёт «два» наклонить туловище вперёд опустить руки на колени - выдох» |  |
| 20. | Принять исходное положение | «Примите исходное положение» |  |
| 21. | Повторить упражнение 3-4 раза | «Повторить упражнение 3 -4 раза» |  |
| 22. | Объявить пациенту об окончании процедуры | «Процедура закончена» |  |
| 23. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | «Как ваше самочувствие?» «Самочувствие пациента удовлетворительное» | «Спасибо, всё хорошо» |
| 24. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | «Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами, после чего обрабатываю кожным антисептиком» |  |
| 25. | Сделать отметку о проведении процедуры в. индивидуальной карте (форма 042/у) | «Делаю отметку в. индивидуальной карте (форма 042/у) |  |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Письменный стол
2. Стул 2 шт
3. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
4. Ёмкость с жидким мылом (имитация)
5. Одноразовые бумажные полотенца (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
6. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
7. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
8. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
9. Формы медицинской документации: форма 042/У. Лист назначения (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
7. Приказ М3 РФ от 20 августа 2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010 г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
10. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.1-2008. Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования.
11. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности». П. 10. Утвержден и введен в действие Приказом Министерства здравоохранения СССР от 04.11.1986 г. № 1453.

Проверяемый практический навык: проведение различных видов ходьбы на занятиях лечебной физкультурой

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  предоставления | Отметка о выполнении Да/Нет |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | Сказать |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | Сказать |  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | Сказать |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | Сказать |  |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее исследование | Сказать |  |
|  | Подготовка к проведению практического навыка |  |  |
| 6. | Проветрить предварительно помещение | Выполнить |  |
| 7. | Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм | Сказать |  |
| 8. | Предложить пациенту отдых в течение 5 минут перед проведением ходьбы | Сказать |  |
| 9. | Подобрать музыкальное сопровождение, подходящее по темпу и ритму исполнения | Выполнить |  |
| 10. | Обработать руки гигиеническим способом | Выполнить/Сказать |  |
|  | Выполнение практического навыка |  |  |
| 11. | Предложить пациенту принять исходное положение - стоя, руки вдоль туловища | Выполнить/Сказать |  |
| 12. | Дать команду для начала ходьбы: «Обычным шагом - МАРШ!» и выполнять ходьбу под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты | Выполнить/Сказать |  |
| 13. | Предложить пациенту обратить особое внимание на осанку при ходьбе | Сказать |  |
| 14. | Выполнить команду для продолжения ходьбы: «На носках - МАРШ!» и выполнять ходьбу под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты | Выполнить/Сказать |  |
| 15. | Для перехода к следующему виду ходьбы выполнить команду: «На пятках - МАРШ!» и выполнять ходьбу под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты | Выполнить/Сказать |  |
| 16. | Продолжить ходьбу и выполнить команду: «В полуприседе - МАРШ!» и выполнять под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты | Выполнить/Сказать |  |
| 17. | По окончании ходьбы дать пациенту команду | Выполнить/Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | «Стоп, раз-два!» |  |  |
|  | Завершение практического навыка |  |  |
| 18. | Объявить пациенту об окончании процедуры | Сказать |  |
| 19. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | Сказать |  |
| 20. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | Выполнить/Сказать |  |
| 21. | Сделать отметку о проведении процедуры в. индивидуальной карте (форма 042/у) | Выполнить/Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение различных видов ходьбы на занятиях лечебной физкультуры

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого | Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы) |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | «Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры »  «Меня зовут (ФИО)» «Я инструктор ЛФК, сейчас мы проведём упражнения по ходьбе» |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» | «Меня зовут ФИО» |
|  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | «Пациент идентифицирован» |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | «Вам назначено врачом проведение различных видов ходьбы для повышения физической подготовленности» | «Да, мне всё понятно» |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на проведение физических упражнений | «У Вас нет возражений на проведение упражнений?» «Возражений у пациента на выполнение упражнений нет» | «Да, я согласен» |
| 7. | Предложить и помочь пациенту переодеться в спортивный костюм | «Пожалуйста, переоденьтесь в спортивный костюм» |  |
| 8. | Предложить пациенту отдых на стуле в течение 5 минут перед проведением ходьбы | «Отдохните, пожалуйста, на стуле перед проведением ходьбы в течение 5 мин.» |  |
| 10. | Обработать руки гигиеническим способом | «Руки обработаны гигиеническим способом» |  |
| 11. | Предложить пациенту принять исходное положение - стоя, руки вдоль туловища | «Займите исходное положение - стоя, руки вдоль туловища» |  |
| 12. | Дать команду для начала ходьбы: «Обычным шагом - МАРШ!» и выполнять все виды ходьбы под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты | «Обычным шагом - МАРШ! «Раз, два, три, четыре...» в течение одной минуты» |  |
| 13. | Предложить пациенту обратить особое внимание на осанку при ходьбе | «Ходьба с прямой спиной!» |  |
| 14. | Выполнить команду для продолжения ходьбы: «На носках - МАРШ!» и выполнять ходьбу в течение | «На носках - МАРШ!». Выполнять ходьбу в течение одной минуты» |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | одной минуты |  |  |
| 15. | Для перехода к следующему виду ходьбы выполнить команду: «На пятках - МАРШ!» и выполнять ходьбу в течение одной минуты | «На пятках - МАРШ!». Выполнять ходьбу в течение одной минуты» |  |
| 16. | Продолжить ходьбу и выполнить команду: «В полуприседе - МАРШ!» и выполнять ходьбу в течение одной минуты | «В полуприседе - МАРШ!». Выполнять ходьбу в течение одной минуты» |  |
| 17. | По окончании ходьбы дать пациенту команду «Стоп, раз-два!» | «Стоп, раз-два!» |  |
| 18. | Объявить пациенту об окончании процедуры | «Процедура закончена» |  |
| 19. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | «Как ваше самочувствие?» «Самочувствие пациента удовлетворительное» | «Спасибо, всё хорошо» |
| 20. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | «Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами, после чего обрабатываю кожным антисептиком» |  |
| 21. | Сделать отметку в. индивидуальной карте (форма 042/у) о проведении процедуры | «Делаю отметку в. индивидуальной карте (форма 042/у)» |  |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Письменный стол
2. Стул 2 шт
3. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
4. Ёмкость с жидким мылом (имитация)
5. Одноразовые бумажные полотенца (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
6. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
7. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
8. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
9. Формы медицинской документации: форма 042/, лист назначения (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541 и «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
7. Приказ М3 РФ от 20 августа 2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010 г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
10. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.1-2008. Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования.
11. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности». П. 10. Утвержден и введен в действие Приказом Министерства здравоохранения СССР от 04.11.1986 г. № 1453.

Проверяемый практический навык: проведение изометрического физического упражнения второго варианта в сочетании с дыхательным упражнением

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  предоставления | Отметка о выполнении Да/Нет |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | Сказать |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | Сказать |  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | Сказать |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | Сказать |  |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее исследование | Сказать |  |
|  | Подготовка к проведению практического навыка |  |  |
| 6. | Проветрить предварительно помещение | Выполнить |  |
| 7. | Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм | Сказать |  |
| 8. | Предложить отдых в течение пяти минут | Сказать |  |
| 9. | Обработать руки гигиеническим способом | Выполнить/Сказать |  |
|  | Выполнение практического навыка |  |  |
| 10. | Для выполнения изометрического упражнения предложить пациенту принять исходное положение - стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены | Выполнить/Сказать |  |
| 11. | Предложить пациенту принять позу: наклониться вперед с прогибом в пояснице, свести лопатки, руки отвести назад, приподнять голову | Выполнить/Сказать |  |
| 12. | Предложить пациенту смотреть перед собой, напрячь мышцы спины и поясницы | Выполнить/Сказать |  |
| 13. | Фиксировать позу от 5 до 15 секунд до утомления | Выполнить/Сказать |  |
| 14. | Принять исходное положение при появлении усталости | Выполнить/Сказать |  |
| 15. | Рекомендовать пациенту повышать нагрузку постепенно | Выполнить/Сказать |  |
| 16. | Предложить пациенту занять исходное положение - стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены | Выполнить/Сказать |  |
| 17. | Выполнить движение: поднять прямые руки вверх - вдох | Выполнить/Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18. | Провести наклон туловища и рук вниз - выдох | Выполнить/Сказать |  |
| 19. | Принять исходное положение | Выполнить/Сказать |  |
|  | Завершение практического навыка |  |  |
| 20. | Объявить пациенту об окончании процедуры | Сказать |  |
| 21. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | Сказать |  |
| 22. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | Выполнить/Сказать |  |
| 23. | Сделать отметку о проведении процедуры в. индивидуальной карте (форма 042/у) | Выполнить/Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение изометрического физического упражнения второго варианта в сочетании с дыхательным упражнением

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого | Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы) |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | «Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры »  «Меня зовут (ФИО)» «Я инструктор ЛФК, сейчас мы проведём физические упражнения» |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» | «Меня зовут ФИО» |
|  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | «Пациент идентифицирован» |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | «Вам назначено врачом проведение изометрического физического упражнения второго варианта для укрепления мышц туловища и конечностей, релаксационное упражнение необходимо для снятия нагрузки» | «Да, мне всё понятно» |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на проведение физических упражнений | «У Вас нет возражений на проведение упражнений?» Проговорить «Возражений у пациента на выполнение упражнений нет» | «Да, я согласен» |
| 7. | Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм | «Пожалуйста, переоденьтесь в спортивный костюм» |  |
| 8. | Предложить отдых на стуле в течение пяти минут | «Отдохните, пожалуйста, на стуле в течение пяти минут» |  |
| 9. | Обработать руки гигиеническим способом | «Руки обработаны гигиеническим способом» |  |
| 10. | Для выполнения изометрического упражнения предложить пациенту принять исходное положение - стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены | «Займите, пожалуйста, исходное положение - стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены» |  |
| 11. | Предложить пациенту принять позу: наклониться вперед с прогибом в пояснице, свести лопатки, руки отвести назад, приподнять голову | «Примите позу: наклонитесь вперед с прогибом в пояснице, сведите лопатки, руки отведите назад, приподнимите голову» |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12. | Предложить пациенту смотреть перед собой, напрячь мышцы спины и поясницы | «При проведении упражнения смотрите перед собой. Напрягите мышцы спины и поясницы» |  |
| 13. | Фиксировать позу от 5 до 15 секунд до утомления | «Зафиксируйте позу на 5- 15 секунд до утомления» |  |
| 14. | Принять исходное положение при появлении усталости | «При появлении усталости примите исходное положение» |  |
| 15. | Рекомендовать пациенту повышать нагрузку постепенно | «Нагрузку повышайте постепенно» |  |
| 16. | Для выполнения дыхательного упражнения предложить пациенту занять исходное положение - стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены | «Примите исходное положение - стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены» |  |
| 17. | Выполнить движение: поднять прямые руки вверх - вдох | «Поднять прямые руки вверх - вдох» |  |
| 18. | Провести наклон туловища и рук вниз - выдох | «Наклон туловища и рук вниз - выдох» |  |
| 19. | Принять исходное положение | «Принять исходное положение» |  |
| 20. | Объявить пациенту об окончании процедуры | «Процедура закончена» |  |
| 21. | Поинтересоваться у пациента | «У Вас все в порядке? Как ваше | «Спасибо, всё |
|  | о самочувствии | самочувствие?» «Самочувствие пациента удовлетворительное» | хорошо» |
| 22. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | «Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами, после чего обрабатываю кожным антисептиком» |  |
| 23. | Сделать отметку в индивидуальной карте (форма 042/у) | «Делаю отметку в индивидуальной карте (форма042/у)» |  |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Письменный стол
2. Стул 2 шт
3. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
4. Ёмкость с жидким мылом (имитация)
5. Одноразовые бумажные полотенца (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
6. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
7. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
8. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
9. Формы медицинской документации: форма 042/у, лист назначения (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541 и «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
7. Приказ М3 РФ от 20 августа 2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010 г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
10. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.1-2008. Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования.
11. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности». П. 10. Утвержден и введен в действие Приказом Министерства здравоохранения СССР от 04.11.1986 г. № 1453.

Проверяемый практический навык: проведение дыхательного динамического упражнения и общеукрепляющего упражнения на крупные мышечные группы из исходного положения стоя

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  предоставления | Отметка о выполнении Да/Нет |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | Сказать |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | Сказать |  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | Сказать |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | Сказать |  |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее исследование | Сказать |  |
|  | Подготовка к проведению практического навыка |  |  |
| 6. | Проветрить предварительно помещение | Выполнить |  |
| 7. | Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм | Сказать |  |
| 8. | Обработать руки гигиеническим способом | Выполнить/Сказать |  |
|  | Выполнение практического навыка |  |  |
| 9. | Для выполнения дыхательного динамического упражнения предложить пациенту принять исходное положение - ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища | Выполнить/Сказать |  |
| 10. | Предложить пациенту под счёт выполнить упражнение: | Сказать |  |
| 11. | Подъем прямых рук вверх - вдох | Выполнить/Сказать |  |
| 12. | Наклон туловища и рук к правой ноге - выдох | Выполнить/Сказать |  |
| 13. | Подъем туловища и рук вверх - вдох | Выполнить/Сказать |  |
| 14. | Наклон рук и туловища к левой ноге - выдох | Выполнить/Сказать |  |
| 15. | Принять исходное положение | Выполнить/Сказать |  |
| 16. | Повторить упражнение 3-4 раза | Сказать |  |
| 17. | Для выполнения общеукрепляющего упражнения предложить пациенту принять исходное положение - основная стойка, руки на поясе | Выполнить/Сказать |  |
| 18. | Дать команду пациенту под счёт выполнить упражнение: | Сказать |  |
| 19. | Поворот туловища влево - дыхание произвольное | Выполнить/Сказать |  |
| 20. | Принять исходное положение | Выполнить/Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 21. | Поворот туловища вправо - дыхание произвольное | Выполнить/Сказать |  |
| 22. | Принять исходное положение | Выполнить/Сказать |  |
| 23. | Повторить упражнение 3-4 раза | Сказать |  |
|  | Завершение практического навыка |  |  |
| 24. | Объявить пациенту об окончании процедуры | Сказать |  |
| 25. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | Сказать |  |
| 26. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | Выполнить/Сказать |  |
| 27. | Сделать отметку о проведении процедуры в. индивидуальной карте (форма 042/у) | Выполнить/Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение дыхательного динамического упражнения и общеукрепляющего упражнения на крупные мышечные группы из исходного положения стоя

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого | Примерный текст для условного пациента (ответы/вопр осы) |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | «Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры »  «Меня зовут (ФИО)» «Я инструктор ЛФК, сейчас мы проведём упражнения» |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» | «Меня зовут ФИО» |
|  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | «Пациент идентифицирован» |  |
| 4. | Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель | «Вам назначено врачом проведение дыхательного динамического упражнения и общеукрепляющего упражнения на крупные мышечные группы для повышения переносимости физических нагрузок и улучшения функции сердечно­сосудистой системы» | «Да, мне всё понятно» |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на проведение физических упражнений | «У Вас нет возражений на проведение упражнений?» «Возражений у пациента на выполнение упражнений нет» | «Да, я согласен» |
| 7. | Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм | «Пожалуйста, переоденьтесь в спортивный костюм» |  |
| 8. | Обработать руки гигиеническим способом | «Руки обработаны гигиеническим способом» |  |
| 9. | Для выполнения дыхательного динамического упражнения предложить пациенту принять исходное положение - ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища | «Займите, пожалуйста, исходное положение - ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища» |  |
| 10. | Предложить пациенту под счёт выполнить упражнение: | «Выполнить под счёт упражнение» |  |
| 11. | Подъем прямых рук вверх - вдох | «На счёт «раз» поднять прямые рук вверх - вдох» |  |
| 12. | Наклон туловища и рук к правой ноге - выдох | «На счёт «два» наклон туловища и рук к правой ноге - выдох» |  |
| 13. | Подъем туловища и рук вверх - вдох | «На счёт «три» поднять туловище и руки вверх - вдох |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 14. | Наклон рук и туловища к левой ноге - выдох | «На счёт «четыре» наклон туловища и рук к левой ноге - выдох» |  |
| 15. | Принять исходное положение | «Принять исходное положение» |  |
| 16. | Повторить упражнение 3-4 раза | «Повторить упражнение 3 -4 раза» |  |
| 17. | Для выполнения общеукрепляющего упражнения предложить пациенту принять исходное положение - основная стойка, руки на поясе | «Принять исходное положение - основная стойка, руки на поясе» |  |
| 18. | Дать команду пациенту под счёт выполнить упражнение: | «Выполнить под счёт упражнение» |  |
| 19. | Поворот туловища влево - дыхание произвольное | «На счёт «раз» поворот туловища влево» |  |
| 20. | Принять исходное положение | «На счёт «два» принять исходное положение» |  |
| 21. | Поворот туловища вправо - дыхание произвольное | «На счёт «три» поворот туловища вправо» |  |
| 22. | Принять исходное положение | «На счёт «четыре» принять исходное положение» |  |
| 23. | Повторить упражнение 3-4 раза | «Повторить упражнение 3 -4 раза» |  |
| 24. | Объявить пациенту об окончании процедуры | «Процедура закончена» |  |
| 25. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | «Как ваше самочувствие?» «Самочувствие пациента удовлетворительное» | «Спасибо, всё хорошо» |
| 26. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | «Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами, после чего обрабатываю кожным антисептиком» |  |
| 27. | Сделать отметку в. индивидуальной карте (форма 042/у) | «Делаю отметку в. индивидуальной карте (форма 042/у)» |  |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Письменный стол
2. Стул
3. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
4. Ёмкость с жидким мылом (имитация)
5. Одноразовые бумажные полотенца (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
6. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
7. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
8. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
9. Формы медицинской документации: форма 042/у, лист назначения (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541 и «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
7. Приказ М3 РФ от 20 августа 2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010 г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
10. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.1-2008. Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования.
11. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности». П. 10. Утвержден и введен в действие Приказом Министерства здравоохранения СССР от 04.11.1986 г. № 1453.

Проверяемый практический навык: исследование жизненной ёмкости легких

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  предоставления | Отметка о выполнении Да/Нет |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | Сказать |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | Сказать |  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | Сказать |  |
| 4. | Назвать исследование и объяснить его цель | Сказать |  |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее исследование | Сказать |  |
|  | Подготовка к проведению исследования |  |  |
| 6. | Проверить калибровку спирометра в соответствии с инструкцией по его применению | Выполнить |  |
| 7. | Обработать руки гигиеническим способом | Выполнить/Сказать |  |
| 8. | Подсоединить к спирометру одноразовый мундштук | Выполнить |  |
| 9. | Предложить пациенту подойти к столу, где находится спирометр | Сказать |  |
| 10. | Предложить и помочь пациенту принять исходное положение сидя на стуле | Выполнить/Сказать |  |
|  | Выполнение исследования |  |  |
| 11. | В исходном положении сидя предложить пациенту сделать глубокий вдох, а затем максимально возможный выдох в трубку спирометра | Выполнить/Сказать |  |
| 12. | Объяснить пациенту, что исследование проводится трижды и выбирается максимальный результат | Сказать |  |
| 13. | Предложить пациенту сделать паузу в 20 секунд. Включить секундомер | Сказать |  |
| 14. | Выключить секундомер через 20 секунд и предложить пациенту повторить глубокий вдох и максимально возможный выдох в трубку спирометра | Выполнить/Сказать |  |
| 15. | Повторить процедуру через 20 секунд | Выполнить/Сказать |  |
|  | Завершение исследования |  |  |
| 16. | Объявить пациенту об окончании исследования | Сказать |  |
| 17. | Для учета эффективности и анализа исследования взять максимальный результат определения жизненной ёмкости лёгких. Сообщить результат пациенту | Выполнить/Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | Сказать |  |
| 19. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | Выполнить/Сказать |  |
| 20. | Сделать запись по результатам исследования в. индивидуальной карте (форма 042/у) | Выполнить/Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: исследование жизненной ёмкости легких

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого | Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы) |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | «Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры » «Меня зовут (ФИО)» «Я инструктор ЛФК, проведу Вам исследование жизненной ёмкости легких» |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» | «Меня зовут ФИО» |
|  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | «Пациент идентифицирован» |  |
| 4. | Назвать исследование и объяснить его цель | «Вам назначено врачом исследование жизненной ёмкости легких для определения функции дыхательной системы» | «Да, мне всё понятно» |
| 5. | Получить у пациента добровольное  информированное согласие на предстоящее исследование | «У Вас нет возражений на проведение исследования?» «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» | «Да, я согласен» |
| 7. | Обработать руки гигиеническим способом | «Руки обработаны гигиеническим способом» |  |
| 9. | Предложить пациенту подойти к столу, где находится спирометр | «Подойдите, пожалуйста, к столу, где находится спирометр» |  |
| 10. | Предложить и помочь пациенту принять исходное положение сидя на стуле | «Пожалуйста, сядьте на стул, Вам необходима помощь?» | «Нет, спасибо. Я сам» |
| 11. | Предложить пациенту сделать глубокий вдох, а затем максимально возможный выдох в трубку спирометра | «Пожалуйста, сделайте глубокий вдох, а затем максимально возможный выдох в трубку спирометра» |  |
| 12. | Объяснить пациенту, что исследование проводится трижды и выбирается максимальный результат | «Исследование проводится три раза. Для оценки жизненной ёмкости лёгких берётся максимальный результат» |  |
| 13. | Предложить пациенту сделать паузу в 20 секунд по секундомеру. Включить секундомер | «Пожалуйста, отдохните 20 секунд и мы повторим исследование» |  |
| 14. | Выключить секундомер через 20 секунд и предложить пациенту повторить глубокий вдох и максимально | «Выключаем секундомер. Повторите, пожалуйста, глубокий вдох и максимально возможный выдох в трубку |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | возможный выдох в трубку спирометра | спирометра» |  |
| 15. | Повторить процедуру через 20 секунд | «Повторите, пожалуйста, глубокий вдох и максимально возможный выдох в трубку спирометра» |  |
| 16. | Объявить пациенту об окончании исследования | «Исследование закончено, для учета эффективности и анализа исследования беру максимальный результат» |  |
| 17. | Сообщить пациенту результат определения жизненной ёмкости лёгких | «Ваша жизненная ёмкость лёгких составляет литров» |  |
| 18. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | «У Вас все в порядке? Как ваше самочувствие?» | «Спасибо, всё хорошо» |
| 19. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | «Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами, после чего обрабатываю кожным антисептиком» |  |
| 20. | Сделать запись по результатам исследования в форме 042/у | «Результаты исследования записываю в индивидуальную карту (форма 042/у)» |  |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Письменный стол
2. Стул 2 шт
3. Кушетка медицинская
4. Секундомер
5. Спирометр
6. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
7. Ёмкость с жидким мылом (имитация)
8. Одноразовые бумажные полотенца (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
9. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
10. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
11. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
12. Формы медицинской документации: форма 042/у, лист назначения (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541 и «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
7. Приказ М3 РФ от 20 августа 2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010 г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
10. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.1-2008. Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования.
11. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности». П. 10. Утвержден и введен в действие Приказом Министерства здравоохранения СССР от 04.11.1986 г. № 1453.

Проверяемый практический навык: исследование статической

работоспособности мышц спины

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  предоставления | Отметка о выполнении Да/Нет |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | Сказать |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | Сказать |  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | Сказать |  |
| 4. | Назвать процедуру и объяснить её цель | Сказать |  |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее исследование | Сказать |  |
|  | Подготовка к проведению исследования |  |  |
| 6. | Постелить простыню однократного применения на медицинскую кушетку | Выполнить |  |
| 7. | Предложить пациенту лечь на кушетку | Сказать |  |
| 8. | Дать пациенту пятиминутный отдых | Сказать |  |
| 9. | Обработать руки гигиеническим способом | Выполнить/Сказать |  |
|  | Выполнение исследования |  |  |
| 10. | Предложить пациенту лечь на живот так, чтобы верхняя часть его туловища (до гребешков подвздошных костей) находилась на весу, руки положить на затылок, ноги выпрямить | Сказать |  |
| 11. | Зафиксировать ноги пациента руками | Выполнить/Сказать |  |
| 12. | Предложить пациенту максимально разогнуть туловище и удерживать позу до утомления | Выполнить/Сказать |  |
| 13. | Включить секундомер | Выполнить/Сказать |  |
| 14. | При появлении качательных движений туловища пробу прекратить | Выполнить/Сказать |  |
| 15. | Выключить секундомер | В ыпо лнить/С казать |  |
| 16. | Зафиксировать время удержания позы | Выполнить/Сказать |  |
|  | Завершение исследования |  |  |
| 17. | Объявить пациенту об окончании процедуры и сообщить пациенту результат процедуры | Сказать |  |
| 18. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | Сказать |  |
| 19. | Предложить и помочь пациенту встать с кушетки и одеться | Выполнить/Сказать |  |
| 20. | Убрать простыню однократного применения и поместить в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
| 21. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком | Выполнить/Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | для обработки рук |  |  |
| 22. | Записать результаты в. индивидуальной карте (форма 042/у) | Выполнить/Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: исследование статической работоспособности мышц спины

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого | Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы) |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | «Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры»  «Меня зовут (ФИО)» «Я инструктор ЛФК, проведу Вам исследование статической работоспособности мышц спины» |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» | «Меня зовут ФИО» |
|  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | «Пациент идентифицирован» |  |
| 4. | Назвать процедуру и объяснить её цель | «Вам назначено врачом исследование статической работоспособности мышц спины для определения эффективности  общеукрепляющих упражнений в лечебной физкультуре» | «Да, мне всё понятно» |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее исследование | «У Вас нет возражений на проведение исследования?» «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» | «Да, я согласен» |
| 7. | Предложить пациенту лечь на кушетку | «Ложитесь, пожалуйста, на кушетку, Вам помочь? | «Нет, спасибо. Я сам» |
| 8. | Дать пациенту пятиминутный отдых | «Вам необходимо пять минут отдохнуть» |  |
| 9. | Обработать руки гигиеническим способом | «Руки обработаны гигиеническим способом» |  |
| 10. | Предложить пациенту лечь на живот так, чтобы верхняя часть его туловища (до гребешков подвздошных костей) находилась на весу, руки положить на затылок, ноги выпрямить | «Ложитесь, пожалуйста, на живот так, чтобы верхняя часть его туловища (до гребешков подвздошных костей) находилась на весу, руки положите на затылок, ноги необходимо выпрямить» |  |
| 11. | Зафиксировать ноги пациента руками | «Фиксирую Ваши ноги руками» |  |
| 12. | Предложить пациенту максимально разогнуть туловище и удерживать позу до утомления | «Пожалуйста, максимально разогните туловище и удерживайте позу до утомления» |  |
| 13. | Включить секундомер | «Включаю секундомер» |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 14. | При появлении качательных движений туловища пробу прекратить | «Вы устали - появились качательные движения туловища» |  |
| 15. | Выключить секундомер | «Выключаю секундомер» |  |
| 16. | Зафиксировать время удержания позы | «Фиксирую время удержания позы» |  |
| 17. | Объявить пациенту об окончании процедуры и сообщить пациенту результат процедуры | «Ваше время удержания позы секунд». «Пробу повторим через десять дней и в конце курса проведения лечебной физкультуры» |  |
| 18. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | «Как ваше самочувствие?» «Самочувствие пациента удовлетворительное» | «Спасибо, всё хорошо» |
| 19. | Предложить и помочь пациенту встать с кушетки и одеться | «Вам помочь встать с кушетки?» | «Нет, спасибо. Я сам» |
| 21. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | «Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами, после чего обрабатываю кожным антисептиком» |  |
| 22. | Записать результаты в индивидуальную карту - (форма 042/у). | «Результаты исследования записываю в индивидуальную карту (форма 042/у)» |  |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Письменный стол
2. Стул
3. Секундомер
4. Кушетка медицинская
5. Простынь однократного применения (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
6. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
7. Ёмкость с жидким мылом (имитация)
8. Одноразовые бумажные полотенца (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
9. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
10. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
11. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
12. Формы медицинской документации: форма 042/у, лист назначения (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
7. Приказ М3 РФ от 20 августа 2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010 г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
10. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.1-2008. Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования.
11. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности». П. 10. Утвержден и введен в действие Приказом Министерства здравоохранения СССР от 04.11.1986 г. № 1453.

Проверяемый практический навык: исследование статической

работоспособности мышц брюшного пресса

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  предоставления | Отметка о выполнении Да/Нет |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | Сказать |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | Сказать |  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | Сказать |  |
| 4. | Назвать процедуру и объяснить её цель | Сказать |  |
| 5. | Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее исследование | Сказать |  |
|  | Подготовка к проведению исследования |  |  |
| 6. | Постелить простыню однократного применения на медицинскую кушетку | Выполнить |  |
| 7. | Предложить пациенту лечь на кушетку | Сказать |  |
| 8. | Дать пациенту пятиминутный отдых | Сказать |  |
| 9. | Обработать руки гигиеническим способом | Выполнить/Сказать |  |
|  | Выполнение исследования |  |  |
| 10. | Предложить пациенту лечь на спину, руки положить на затылок, ноги выпрямить | Сказать |  |
| 11. | Зафиксировать ноги пациента руками | Выполнить/Сказать |  |
| 12. | Предложить пациенту приподнять прямое туловище до угла 30 градусов и удерживать позу | Выполнить/Сказать |  |
| 13. | Включить секундомер | Выполнить/Сказать |  |
| 14. | При появлении качательных движений туловища пробу прекратить | Выполнить/Сказать |  |
| 15. | Выключить секундомер | Выполнить/Сказать |  |
| 16. | Зафиксировать время удержания позы | Выполнить/Сказать |  |
|  | Завершение исследования |  |  |
| 17. | Объявить пациенту об окончании процедуры и сообщить пациенту результат процедуры | Сказать |  |
| 18. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | Сказать |  |
| 19. | Предложить и помочь пациенту встать с кушетки и одеться | Выполнить/Сказать |  |
| 20. | Убрать простыню однократного применения и поместить в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
| 21. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | Выполнить/Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 22. | Записать результаты в. индивидуальной карте | Выполнить/Сказать |  |
|  | (форма 042/у) |  |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: исследование статической работоспособности мышц брюшного пресса

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Практическое действие аккредитуемого | Примерный текст комментариев аккредитуемого | Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы) |
| 1. | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | «Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры » «Меня зовут (ФИО)»  «Я инструктор ЛФК, проведу исследование статической работоспособности мышц брюшного пресса» |  |
| 2. | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться) | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» | «Меня зовут ФИО» |
|  |
| 3. | Сверить ФИО пациента с листом назначения | «Пациент идентифицирован» |  |
| 4. | Назвать процедуру и объяснить её цель | «Вам назначено врачом исследование статической работоспособности мышц живота для определения эффективности общеукрепляющих упражнений в лечебной физкультуре» | «Да, мне всё понятно» |
| 5. | Получить у пациента добровольное  информированное согласие на предстоящее исследование | «У Вас нет возражений на проведение исследования?» «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» | «Да, я согласен» |
| 7. | Предложить пациенту лечь на кушетку | «Ложитесь, пожалуйста, на кушетку. Вам помочь?» | «Нет, спасибо. Я сам» |
| 8. | Дать пациенту пятиминутный отдых | «Вам необходимо пять минут отдохнуть» |  |
| 9. | Обработать руки гигиеническим способом | «Руки обработаны гигиеническим способом» |  |
| 10. | Предложить пациенту лечь на спину, руки положить на затылок, ноги выпрямить | «Ложитесь, пожалуйста, на спину, руки положите на затылок, ноги необходимо выпрямить» |  |
| 11. | Зафиксировать ноги пациента руками | «Я фиксирую Ваши ноги руками» |  |
| 12. | Предложить пациенту приподнять прямое туловище до угла 30 градусов и удерживать позу | «Пожалуйста, приподнимите прямое туловище до угла 30 градусов и удерживайте позу до утомления» |  |
| 13. | Включить секундомер | «Я включаю секундомер» |  |
| 14. | При появлении качательных движений туловища пробу прекратить | «Вы устали - появились качательные движения туловища» |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15. | Выключить секундомер | «Я выключаю секундомер» |  |
| 16. | Зафиксировать время удержания позы | «Фиксирую время удержания позы» |  |
| 17. | Объявить пациенту об окончании процедуры и сообщить пациенту результат процедуры | «Ваше время удержания позы секунд». «Пробу повторим через десять дней и в конце курса проведения лечебной физкультуры» |  |
| 18. | Поинтересоваться у пациента о самочувствии | «У Вас все в порядке? Как ваше самочувствие?» | «Спасибо, всё хорошо» |
| 19. | Предложить и помочь пациенту встать с кушетки и одеться | «Вам помочь встать с кушетки?» | «Нет, спасибо. Я сам» |
| 21. | Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук | «Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами, после чего обрабатываю кожным антисептиком» |  |
| 22. | Записать результаты в индивидуальную карту - (форма 042/у) | «Результаты исследования записываю в индивидуальную карту (форма 042/у)» |  |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Письменный стол
2. Стул
3. Секундомер
4. Кушетка медицинская
5. Простынь однократного применения (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
6. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
7. Ёмкость с жидким мылом (имитация)
8. Одноразовые бумажные полотенца (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
9. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
10. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
11. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
12. Формы медицинской документации: форма 042/У. Лист назначения, (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541 и «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
7. Приказ М3 РФ от 20 августа 2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010 г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
10. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.1-2008. Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования.
11. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности». П. 10. Утвержден и введен в действие Приказом Министерства здравоохранения СССР от 04.11.1986 г. № 1453.

II этап аккредитационного экзамена Специальность: Лечебная физкультура

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  представления | Отметка о выполнении да/нет |
| 1 | Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего | Сказать |  |
| 2 | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи | Выполнить |  |
| 3 | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» | Сказать |  |
| 4 | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» | Сказать |  |
| 5 | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего | Выполнить |  |
| 6 | Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки | Выполнить |  |
| 7 | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути | Выполнить |  |
|  | Определить признаки жизни |  |  |
| 8 | Приблизить ухо к губам пострадавшего | Выполнить/  Сказать |  |
| 9 | Г лазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего | Выполнить |  |
| 10 | Считать вслух до 10-ти | Сказать |  |
|  | Вызвать специалистов (СМП) по алгоритму |  |  |
| 11 | Факт вызова бригады | Сказать |  |
| 12 | Координаты места происшествия | Сказать |  |
| 13 | Количество пострадавших | Сказать |  |
| 14 | Пол | Сказать |  |
| 15 | Примерный возраст | Сказать |  |
| 16 | Состояние пострадавшего | Сказать |  |
| 17 | Предположительная причина состояния | Сказать |  |
| 18 | Объем Вашей помощи | Сказать |  |
|  | Подготовка к компрессиям грудной клетки |  |  |
| 19 | Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему | Выполнить |  |
| 20 | Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды | Выполнить |  |
| 21 | Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего | Выполнить |  |
| 22 | Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок | Выполнить |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  представления | Отметка о выполнении да/нет |
|  | Компрессии грудной клетки |  |  |
| 23 | Выполнить 30 компрессий подряд | Выполнить |  |
| 24 | Руки аккредитуемого вертикальны | Выполнить |  |
| 25 | Руки аккредитуемого не сгибаются в локтях | Выполнить |  |
| 26 | Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней | Выполнить |  |
| 27 | Компрессии отсчитываются вслух | Сказать |  |
|  | Искусственная вентиляция легких |  |  |
| 28 | Защита себя | Использовать устройство-маску полиэтиленовую с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких |  |
| 29 | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего | Выполнить |  |
| 30 | 1 -ым и 2-ым пальцами этой руки зажать нос пострадавшему | Выполнить |  |
| 31 | Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки | Выполнить |  |
| 32 | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в лёгкие | Выполнить |  |
| 33 | Обхватить губы пострадавшего своими губами | Выполнить |  |
| 34 | Произвести выдох в пострадавшего | Выполнить |  |
| 35 | Освободить губы пострадавшего на 1 -2 секунды | Выполнить |  |
| 36 | Повторить выдох в пострадавшего | Выполнить |  |
|  | Критерии выполнения базовой сердечно­легочной реанимации |  |  |
| 37 | Глубина компрессий (грудная клетка механического тренажера визуально продавливается на 5-6 см) | Выполнить |  |
| 38 | Полное высвобождение рук между компрессиями (во время выполнения компрессий руки аккредитуемого отрываются / не отрываются от поверхности тренажера) | Выполнить |  |
| 39 | Частота компрессий (составляет 100-120 в минуту) | Выполнить |  |
| 40 | Базовая сердечно-легочная реанимация продолжалась циклично (2 цикла подряд, 1 цикл - 30:2) | Оценить |  |
|  | Завершение испытания |  |  |
| 41 | При команде: «Осталась 1 минута» | Реанимация не прекращалась |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень практических действий | Форма  представления | Отметка о выполнении да/нет |
| 42 | Перед выходом | Участник озвучил претензии к своему выполнению |  |
|  | Нерегламентированные и небезопасные действия | | |
| 43 | Компрессии производились | Поддерживалось  /«Да»  Не поддерживалось / «Нет»  искусственное  кровообращение |  |
| 44 | Центральный пульс | Не тратил время на отдельную проверку пульса на сонной артерии вне оценки дыхания |  |
| 45 | Периферический пульс | Не пальпировал места проекции лучевой (и/ или других  периферических)  артерий |  |
| 46 | Оценка неврологического статуса | Не тратил время на проверку реакции зрачков на свет |  |
| 47 | Сбор анамнеза | Не задавал лишних вопросов, не искал медицинскую документацию |  |
| 48 | Поиск нерегламентированных приспособлений | Не искал в карманах пострадавшего лекарства, не тратил время на поиск платочков, бинтиков, тряпочек |  |
| 49 | Риск заражения | Не проводил ИВЛ без средства защиты |  |
| 50 | Общее впечатление эксперта | Базовая сердечно­легочная реанимация оказывалась профессионально |  |

отметка о внесении в базу ФИО (внесён/не внесен)

ФИО члена АПК

подпись

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Практическое действие | Примерный текст комментариев |
|  | аккредитуемого | аккредитуемого |
| 1. | Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего | «Опасности нет» |
| 3. | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» | «Вам нужна помощь?» |
| 4. | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» | «Помогите, человеку плохо!» |
| 8. | Приблизить ухо к губам пострадавшего | Проговорить: «Дыхания нет!» |
| 10. | Считать вслух до 10-ти | «Один, два, три... и т.д. десять» |
| 11. | Факт вызова бригады | Проговорить: «Я набираю номер 112 для |
|  |  | вызова скорой медицинской помощи» |
| 12. | Координаты места происшествия | Назвать любой адрес |
| 13. | Количество пострадавших | «Количество пострадавших - 1 человек» |
| 14. | Пол | Указать любой пол |
| 15. | Примерный возраст | Указать любой возраст старше 30 лет |
| 16. | Состояние пострадавшего | «Пострадавший без сознания, без дыхания, без пульса на сонной артерии» |
| 17. | Предположительная причина состояния | «Предположительная причина состояния - внезапная остановка кровообращения» |
| 18. | Объем Вашей помощи | «Я приступаю к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких» |
| 27. | Компрессии отсчитываются вслух | «Один, два, три... и т.д. тридцать» |

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу
2. Напольный коврик для аккредитуемого
3. Устройство-маска полиэтиленовая с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 3 шт на одну попытку аккредитуемого)
5. Салфетка марлевая нестерильная, размер 110x125 мм (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
4. Рекомендации по сердечно-легочной реанимации (АЛА), 2015г., 41с.